



مرکز آموزشی درمانی شهید مطهری
ارومیه

تشنج در کودکان

دکتر عزت الله عباسی

فوق تخصص مغز و اعصاب کودکان

منبع: پرستاری کودکان و ونگ



****توجه:** مادر گرامی کودکان به علت سن پایین در معرض سقوط از تخت می باشند که عوارض جبران ناپذیر دارد. خواهشمند است مراقب سقوط کودک از تخت باشید.

تشنج چیست؟

تشنج عبارت است از حالات طبیعی حسی، حرکتی، روانی یا ترکیبی از تمام موارد مذکور میباشد که از درست کار نکردن سلول های مغز ناشی میشود. در این اختلال بخشی از مغز یا تمامی آن درگیر می باشد و دو خصوصیت دارد:

۱ به صورت ناگهانی آغاز میشود.

۲ غیر ارادی و غیر قابل کنترل است.

نوع و دفعات تشنج از فردی به فردی دیگر متفاوت است و هر بیمار الگوی تشنج خاصی دارد. تشنج میتواند به دنبال آسیب دیدگی های سر و برخی بیماریهای عفونی، مشکلات مربوطه به جریان خون، تب، اختلال تغذیه ای و مسمومیت ها پدید آید.

وقتی کودکی تشنج میکند ممکن است شما هر

یک از این علایم را ببینید:

۱- کودک دچار اختلال هوشیاری شود یعنی اطرافیان را نشناسد و متوجه زمان و مکان نباشد، به صدا زدن شما پاسخ ندهد یا بیهوش روی زمین بیفتد.

۲- حرکات غیر ارادی در اعضای بدن کودک ظاهر شود این حرکات ممکن است قسمتی از بدن یا تمام اعضا را درگیر کند. ممکن است کودک به شدت دست و پا بزند، رروی زمین بیفتد، سر و چشمهای کودک به یه طرف بچرخد یا اینکه فقط یک دست یا یک پای کودک دچار حرکات تکان دهنده شدید شود و ای حالت چند ثانیه تا چند دقیقه طول بکشد معمولاً این حملات کمتر از ۱۰ دقیقه طول میکشد.

۳- ممکن است کودک در زمان حمله کنترل ادرار خود را از دست بدهد.

۴- گاهی کودک به صورت ناگهانی رفتاری غیر عادی نشان میدهد مثلاً بدون آنکه اطراف باشد، شروع به دویدن میکند

۵- ممکن است کودک بر ای چند لحظه به نقطه ای شده و در این مدت متوجه اطراف نباشد.

بررسی های تشخیصی:

نوار مغز (EEG) و MRI و تست های خونی

درمان:

از نظر فعالیت :

- رعایت برنامه منظم خواب، فعالیت ورزش توصیه میشود.
- از انجام فعالیت ها و یا ورزشهای سنگین اجتناب کنید.
- از فعالیت در محیط گرم خودداری کنید.
- به منظور غرق شدن در آب ، به جای وان از دوش جهت استحمام استفاده کنند.



تغذیه :

توصیه میشود برای پیشگیری از افت قند خون (که یک عامل خطرناک حملات تشنجی است) وعده های غذایی منظم استفاده کنند و در بین وعده های غذایی از لقمه های غذایی استفاده کنند.

رژیم غذایی حاوی گلوآمیک (رژیم کتوزیک):

این رژیم غذایی از لحاظ چربی غنی ولی از لحاظ کربوهیدرات و پروتئین فقیر است ، تحقیقات نشان داده که مصرف این رژیم در نیمی از کودکان که بطور کامل و دقیق آنرا رعایت کرده اند ، باعث از بین رفتن دائم حملات شده است.

زمان پذیرش بیمار لطفا از مسئول بخش یا مسئول شیفت در مورد نحوه تهیه غذا برای همراه بیمار با قیمت مناسب توضیحات لازم اخذ شود.

اگر بعد از ترخیص نیاز به مشاوره تلفنی داشتید با شماره های ذیل تماس بگیرید .

کارشناس آموزش : ۰۴۴۳۱۹۷۷۳۳۰

شماره داخلی بخش :

آدرس پست الکترونیک:

motahari-h-urm@umsu.ac.ir

نخورد و اطراف او را چیزهایی مثل میز و صندلی و وسایلی که ممکن است به وی آسیب بزند تخلیه نمایید.

۴- چیزی صاف و نرم زیر سر کودک بگذارید تا سر بیمار به زمین برخورد نکند.

۵- کودک را به یک پهلو بچرخانید تا راه هوایی او تمیز بماند و ترشحات دهان خارج شود.

۶- بند لباسهایی که کودک به تن دارد را شل کنید۷- سعی در باز نمودن دهان با زور و همچنین نگه داشتن زبان وی نداشته باشید.



۸- چیزی در دهان کودک نگذارید. مایعات و یا غذا در دهان وی نریزید. فقط وقتی هوشیاری کودک کاملا طبیعی شد میتوانید به وی مقداری آب بنوشانید.

۹- سعی در جلوگیری از حملات تشنجی با گرفتن وی نداشته باشید چنانچه مانع حرکات وی شوید ممکن است باعث شکستگی استخوان کودک شوید. ۱۰- احتمالا بعد از تشنج ، کودک شما به خواب عمیقی خواهد رفت ، این طبیعی است. او را بیدار نکنید و اجازه دهید که کودک تا بدست آوردن هوشیاری کامل استراحت نماید.

۱- کنترل تشنج از یک بیمار به بیمار دیگر متفاوت است چون برخی انواع تشنج ناشی از صدمات مغزی و برخی دیگر در اثر تغییرات شیمیایی مغز میباشد.

۲- دارو درمانی

۳- جراحی در مورد بیمارانی که تشنج آنها ناشی از تومور، آبسه کیست یا آنومالی های عروقی میباشد. والدین بیمار ، هنگام تشنج موارد زیر را رعایت کنند، دو نکته مهمی که باید به آن توجه شود این است: ۱- مطمئن شوید که کودک شما نفس میکشد.

۲- اجازه ندهید کودک به خودش آسیب بزند.

آرامش خود را حفظ نمایید و به سایرین

اطمینان دهید که وی در عرض چند دقیقه

بهبود خواهد یافت سپس این چند مرحله ساده را دنبال کنید:

۱- با نگاه کردن به حرکات تنفسی قفسه سینه و رنگ لبها و ناخنهای کودک مطمئن شوید که کودکتان نفس میکشد. اگر لبهای کودک کبود شده نشانگر آن است که نفس نمی کشد، در صورت امکان کودک را در معرض هوای آزاد قرار دهید.

۲- اگر کودکتان نفس نمیکشد ، با اورژانس تماس بگیرید، اگر احیاء بلد هستید قبل از رسیدن کمک احیاء را شروع کنید.

۳- اگر کودک نفس میکشد او را روی زمین بخوابانید تا زمین